



## des paysages :



la Vallée d'Aulps,  
le barrage du Jotty,  
le village de la Baume...

## la faune :

Les oiseaux sont nombreux à venir se désaltérer près du cours d'eau du Nant de la Scie.

## le patrimoine :

Admirer les habitations à l'architecture traditionnelle qui se composaient autrefois d'un sous-bassement en pierres du pays (qui abritait séparément hommes et bêtes), surmonté d'une partie en bois (qui servait comme entrepôt de foin).



Comprendre le nom des lieux

**Le Nant** : mot du parler savoyard signifiant ruisseau, torrent.

C'est un mot usuel, souvent retrouvé sur les cartes de randonnées.

**La Scie** : autrement dit la scierie.

Il semble qu'une scierie, jadis alimentée par un ruisseau, se trouvait vers la Goutreuse.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire est une simple proposition,  
son parcours se fait sous votre entière responsabilité.

### Avant de partir :



Consulter la météo car les orages sont fréquents en montagne. Météo de Chamonix : **08 92 68 02 74**



Informez son entourage de son itinéraire.  
Ne jamais partir seul.

**SECOURS : 112**



S'équiper d'eau et de nourriture, de vêtements chauds et imperméables, de chaussures de marche et d'une carte des sentiers.

### Pendant la randonnée :

*Pour votre confort, votre tranquillité et votre sécurité lors de vos balades ou de vos randonnées, il convient de respecter quelques règles.*



Respecter les zones d'alpage et les propriétés privées et refermer les barrières. Ne pas troubler la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages.  
Garder les chiens en laisse.

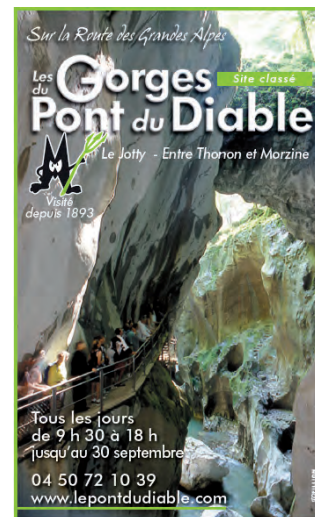


Respecter la nature, ne pas sortir des sentiers balisés et ramener tous ses déchets.



Pour découvrir d'autres balades ou contacter l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps :  
04 50 72 15 15  
info@valleedaulps.com  
www.valleedaulps.com

Rhône-Alpes région



## Le Nant de la Scie Le Nant de Seytroux



**Difficulté** : circuits très faciles



**Durée** : Nant de la Scie : 0h30  
Nant de Seytroux : 1h



**Dénivelé** : aucun



**Météo** : à faire par tous les temps



**Départ** : Nant de la Scie : parking des Frélois (la Baume)  
Nant de Seytroux : parking du mini-golf (Seytroux)



**Balissage** : poteaux directionnels et balises selon la charte PDIPR



**Carte** : IGN TOP 25, 3528 ET, Morzine





# Le Nant de la Scie

Au fil du parcours ...



**Départ** : parking des Frélois à la Baume

- 1 Prendre la route en suivant le panneau indiquant "la Goutreuse par le Nant de la Scie". Prendre sur la gauche le sentier qui traverse la prairie et qui rejoint la forêt.
- 2 Par deux fois, le sentier traverse le Nant de la Scie avant de rejoindre le hameau de la Goutreuse (900 m).
- 3 Traverser le hameau pour rejoindre la route qui ramène au parking des Frélois.



# Le Nant de Seytroux

Au fil du parcours ...



**Départ** : parking du mini-golf de Seytroux

- 1 Depuis la base de loisirs, traverser le pont de bois et prendre le sentier qui longe le torrent, en direction du Maupas.
- 2 Après une vingtaine de minutes sur une agréable route forestière, le sentier traverse le torrent sur un pont et rejoint la route. Prendre la direction des Meuniers. En chemin, observer la scierie alimentée par une conduite d'amenée d'eau du torrent.
- 3 Continuer la route en passant par différents hameaux (les Landoz ou le Crêt) où se trouvent encore quelques habitations à l'architecture traditionnelle.
- 4 Après le Crêt, prendre le sentier qui traverse la prairie sur la droite et rejoindre la route qui permet de rallier la base de loisirs.

